

Le chou fleur vient du Proche-Orient. Les grecs et les romains en mangiaient déjà mais c'est Louis XV qui le popularise en France, qui est devenu le 3° pays producteur d'Europe, surtout en Bretagne. On le connaît blanc, mais il peut aussi être violet, orange ou vert. C'est un légume d'hiver plein en vitamines et fibres, que l'on peut cuisiner de multiples façons, cru ou cuit.

École de SALLEBOEUF

MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 05.02	<p>Potage de légumes</p> <p>Tajine de volaille</p> <p>Semoule</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Banane chocolat</p>	<p>Pêche au thon</p> <p>Chipolatas</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage</p> <p>Crème dessert vanille</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Pizza tomate fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Crêpe de la Chandeleur</p>	<p>Salade d'endives aux pommes</p> <p>Poisson pané</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt</p> <p>Fruit frais de saison</p>
Semaine du 08 au 12.02	VACANCES		SCOLAIRES	
Semaine du 15 au 19.02	VACANCES		SCOLAIRES	
Semaine du 22 au 26.02	<p>Soupe de potiron</p> <p>Cordon bleu</p> <p>Petit pois</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Céleri mayonnaise</p> <p>Gratin de pommes de terre du maraicher</p> <p>Salade Verte</p> <p>Fromage</p> <p>Entremets caramel beurre salé</p>	<p>MENU DES ENFANTS</p>	<p>Wrap de saison</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Carottes sautées</p> <p>Yaourt local</p> <p>Donuts sucré</p>

Produit Bio

Repas Végétarien

Préparation maison à base de produits frais

Produit de saison

Produit local