

LE PRODUIT DU MOIS :

Originnaire d'Amérique du Sud, l'ananas est l'un des fruits exotiques les plus appréciés. Il se consomme en Europe depuis le 16^e siècle, après que Christophe Colomb l'ait ramené en Espagne. On l'utilise dans des recettes sucrées ou salées, cru ou cuit. Si on en trouve toute l'année, la meilleure saison est de décembre à mars. Avec lui, faites le plein de vitamines en hiver!



École de SALLEBOEUF

MENUS DU MOIS DE



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 04 au 08.01	<p>Potage de légumes</p> <p>Paupiette de veau au jus</p> <p>Petits pois à la française</p> <p>Fromage</p> <p>Galette des rois</p>	<p>Œufs mayonnaise</p> <p>Chili sin carne aux haricots rouges</p> <p>Riz</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Biscuit</p>	<p>Salade hawaïenne à l'ananas</p> <p>Steack hachés vbf sauce au poivre</p> <p>Frites</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Filet de poisson du jour</p> <p>Carottes Vichy</p> <p>Fromage</p> <p>Crumble aux fruits</p>
Semaine du 11 au 15.01	<p>Pomme de terre tartare</p> <p>Omelette</p> <p>Salade</p> <p>Yaourt local</p> <p>Biscuit</p>	<p>Velouté de légumes</p> <p>Emincés de bœuf vbf Bourguignon</p> <p>Tortis</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>MENU DES ENFANTS</p>	<p>Salade et pain croquant au fromage</p> <p>Calamars à la niçoise</p> <p>Riz</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit de saison</p>
Semaine du 18 au 22.01	<p>Velouté de légumes</p> <p>Escalope de porc au jus</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Petit suisse</p> <p>Pommes au four</p>	<p>Carottes râpées</p> <p>Poulet rôti au thym</p> <p>Duo de haricots</p> <p>Biscuit</p> <p>Ile flottante</p>	<p>Salade de saison</p> <p>Parmentier de citrouille et fromage</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau d'anniversaire</p>	<p>Friand fromage</p> <p>Dos de colin rôti persillade citron</p> <p>Gratin de choux fleur</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison</p>
Semaine du 25 au 29.01	<p>Bruschetta</p> <p>Émincé de volaille sauce curry</p> <p>Poêlée de carottes</p> <p>Fromage</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>Émincé de chou, salade, pommes et emmental</p> <p>Pâtes à la Bolognaise</p> <p>Boudoir</p> <p>Mousse au chocolat</p>	<p>Wrap de légumes</p> <p>Truffade cantalou</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Entremet caramel</p>	<p>Betteraves râpées</p> <p>Échine de porc rôtie</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Fromage blanc et coulis</p> <p>Biscuit</p>

Produit Bio



Repas Végétarien



Préparation maison à base de produits frais



Produit de saison



Produit local

