

LE PRODUIT DU MOIS :

S'il existe des milliers de variété de pommes, on en cultive une trentaine rien qu'en France (gala, golden, braeburn, fuji...). C'est d'ailleurs le fruit que nous consommons le plus, cru ou cuit. Apportant peu de calories, elle est riche en vitamine et minéraux, c'est une amie de notre santé!



École de SALLEBOEUF

MENUS DU MOIS DE Mars 2021



2021



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 01 au 05.03	<p>Betteraves râpées</p> <p>Sauté de porc aigre douce</p> <p>Poêlée de légumes épices thai</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Gâteau moelleux pépites de chocolat</p>	<p>Salade de pâtes</p> <p>Émincé de bœuf VBF aux échalotes</p> <p>Brocolis</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Tortilla chips</p> <p>Salade</p> <p>Fromage</p> <p>Crème vanille</p>	<p>Mousse de foie</p> <p>Poisson du marché</p> <p>Riz</p> <p>Petit suisse sucré</p> <p>Tarte aux pommes</p>
Semaine du 08 au 12.03	<p>Croustillant emmental</p> <p>Steak haché de veau VBF</p> <p>Duo de haricots</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Entremet chocolat</p>	<p>Carottes râpées (madras)</p> <p>Pâsta al crema de parmigiano</p> <p>e formagio</p> <p>Biscuit</p> <p>Tiramisu</p>	<p>MENU DES ENFANTS</p>	<p>Potage de légumes</p> <p>Saucisse de Toulouse</p> <p>Purée maison</p> <p>Petit suisse</p> <p>Fruit frais de saison</p>
Semaine du 15 au 19.03	<p>Potage de légumes</p> <p>Macaronis au saumon</p> <p>Fromage blanc au miel</p> <p>Biscuit</p>	<p>Toast camembert rôti</p> <p>Boul' Boeuf à la tomate</p> <p>Carottes persillade</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Saucisson sec</p> <p>Sauté de dinde</p> <p>Épinards béchamel</p> <p>Fromage</p> <p>Brownie</p>	<p>Coleslaw</p> <p>Omelette</p> <p>Pommes sautées</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais de saison</p>
Semaine du 22 au 26.03	<p>Pâté de campagne</p> <p>Poulet rôti</p> <p>Gratin de chou fleur</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit frais de saison</p>	<p>Salade warldoff</p> <p>Gnocchis (pomme de terre) poêlés</p> <p>sauce fromage</p> <p>Petit Filou</p> <p>Cannelé</p>	<p>Radis Croq'sel</p> <p>Rôti de porc</p> <p>Lentilles</p> <p>Duo de fromage frais</p> <p>et compote de pommes</p>	<p>Pomme de terre tartare</p> <p>Poisson du marché</p> <p>Haricots palettes</p> <p>Yaourt local</p> <p>Biscuit</p>



Préparation maison à base de produits frais



Repas Végétarien



Produit de saison



Produit local

