

LE PRODUIT DU MOIS :

Dans la grande famille des agrumes, on trouve l'orange, le citron, la mandarine, la clémentine, le pamplemousse, la bergamote, le cédrat... S'ils n'ont pas tous la même couleur, ils ont en commun la pulpe, les quartiers, la saveur acide, et leur richesse en vitamine C ! Très employés en cuisine, on les utilise aussi beaucoup dans les parfums.

École de Salleboeuf

MENUS DU MOIS DE
















Décembre

2020



Bon appétit !

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine du 30.11 au 04.12	<p>Potage parmentier</p> <p>Escalope de volaille milanaise</p> <p>Brocolis sautés</p> <p>Petit suisse chocolat</p> <p>Fruit frais de saison </p>	<p>Carottes antillaise</p> <p>Rougail saucisse</p> <p>Riz</p> <p>Fromage</p> <p>Ananas rôti au miel</p>	<p>Tourin tomate vermicelle </p> <p>Pané fromager</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Yaourt nature sucré</p> <p>Madeleine citron </p>	<p>Betterave vinaigrette</p> <p>Brandade de morue</p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Entremet vanille</p>
Semaine du 07 au 11.12	<p>Velouté de légumes</p> <p>Rôti de dinde</p> <p>Gratiné de potimarron mozzarella</p> <p>Petit suisse</p> <p>Pain brioché perdu</p>	<p>Oeuf mimosa </p> <p>Lasagnes </p> <p>Épinards, chèvre et ricotta</p> <p>Fromage blanc</p> <p>Salade d'orange </p>	<p>Velouté Cendrillon</p> <p>Rôti de porc au romarin</p> <p>Poêlée de légumes oubliés</p> <p>Fromage </p> <p>Gâteau d'anniversaire </p>	<p>Carottes vinaigrette d'agrumes </p> <p>Poisson du marché</p> <p>Pomme vapeur</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit frais de saison</p>
Semaine du 14 au 18.12	<p>Salade de pommes de terre tartare </p> <p>Omelette au fromage </p> <p>Salade verte</p> <p>Fromage</p> <p>Gâteau de semoule</p>	<p>Tsatsiki</p> <p>Boul'boeuf</p> <p>Gratin de macaronis</p> <p>Yaourt local </p> <p>Biscuit</p>	<p>Salade haricots verts et œufs</p> <p>Beignet de calamars</p> <p>Purée de carottes</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Fruit frais de saison </p>	<p>REPAS DE NOEL</p> 

Produit Bio 

Repas Végétarien 

Préparation maison à base de produits frais 

Produit de saison 

Produit local 