

ÉCHO DES ASSOS

NOTRE ÉGLISE

Sous un ciel clément, le 19 septembre le Père Bertrand Catala est allé, à vélo, à la rencontre des 8 communautés de notre secteur. Reçu dans chacune d'entre elles par les paroissiens, il y a reçu un chaleureux accueil et aussi, symboliquement la clé de l'église. Nous étions nombreux à participer à cette journée d'accueil et à la messe célébrée par le Père Samuel Volta, vicaire général. Nous souhaitons la bienvenue à notre nouveau curé. Fin novembre, nous entrons dans l'Avent en attendant Noël, la fête du Christ Dieu né homme. Que l'étoile de notre foi chrétienne nous guide vers la lumière, la paix et la sérénité autour de nous et dans le monde.

Horaires des messes :

A l'église de Salleboeuf : tous les mardis à 9h ; dimanches 28 novembre et 26 décembre à 9h00.

Au Château Vacquey : les vendredis 26/11 et 24/12 à 10h30.

Principales célébrations :

Messe de Toussaint : lundi 1^{er} novembre à 10h30 à Tresses.

Messe des Défunts : mardi 2 novembre à 19h à Tresses.

Messes de Noël :

- Vendredi 24 décembre à Tresses à 17h30 (avec les enfants), à 19h et à 21h. Mais aussi à Fargues à 19h.

- Samedi 25 décembre à 11h à Tresses. D'autres messes sont célébrées et des changements possibles :

- <https://www.paroissetresses.fr/>

- Panneau d'affichage à la porte de l'église

ÉCOLE DU CHAT LIBRE

Aide à la stérilisation des chats errants

Chaque chatte errante que vous nourrissez dans votre jardin par compassion fera obligatoirement dans les semaines qui viennent une portée de chatons qu'elle ramènera au point de nourrissage.

Depuis le début de l'été, les associations et les refuges sont saturés et refusent tous les jours de nouvelles demandes pour récupérer des chatons. Chaque femelle peut avoir 2 à 3 portées par an.

N'attendez pas que les chattes mettent bas : l'École du chat libre de Bordeaux peut vous aider à les faire stériliser, même si elles sont déjà gestantes.

Même très sauvages, les chats et les chattes errants peuvent être attrapés sans danger.

Contact stérilisation : 06 82 00 91 41 ou

chatserrants.edc33@gmail.com

Contact : mairie de Salleboeuf

LA RENTRÉE DES SCOUTS ET GUIDES DE FRANCE

Les scouts et guides de France de l'Entre-deux-Mers se sont retrouvés à Salleboeuf le 12 septembre dernier pour fêter leur rentrée. La journée a été ensoleillée et riche en rencontres et en sourires. Les jeunes avaient tous pu partir en camp cet été, de l'Entre-deux-Mers aux Pyrénées, jusque dans les Alpes pour les plus âgés, pour un camp construction avec des tentes sur pilotis. Ils étaient une fois encore revenus grandis avec des étoiles plein les yeux. Le groupe était heureux de se retrouver et d'accueillir les nouveaux adhérents et les montées des plus grands dans la bonne humeur et la convivialité. Le groupe de l'Entre-deux-Mers qui fête cette année ses 42 ans compte 90 jeunes dont 10 compagnons (jeunes adultes) et une dizaine de chefs. On aime voir nos jeunes grandir et s'épanouir chez les Scouts de l'Entre-deux-Mers !!

G. Blanchy, responsable du groupe SGDF de l'E2M.

BIG APPLE

Ce mois-ci, Big Apple vous propose un arrêt sur le cours de Pilates du lundi de 10h à 11h

Ludovic GUY, éducateur sportif, formé APA (Activité Physique Adaptée), vous accueille et encadre votre pratique de manière efficace et sécurisé. Les mouvements sont adaptés en fonction des particularités de chacun.

Ce cours de Pilates fondamental, est ouvert aux débutants mais également aux personnes bénéficiant d'une prescription médicale pour pratique sportive.

Reprise d'activité, surpoids, maladies cardio-vasculaires, maladies chroniques, porteur(se) d'ALD (Affection de Longue Durée), votre médecin peut vous prescrire une activité physique adaptée.

Une adhérente participant au cours nous fait part de son témoignage : « Les séances de Pilates m'apportent une multitude de bienfaits qui se manifestent au fur et à mesure des séances. Les démarrages de journée deviennent moins compliqués avec la disparition des tensions dorsales, et articulaires. Le corps et le cerveau se synchronisent en apprivoisant la respiration. Les fins de séances sont accompagnées d'une sensation de relaxation intense et ce bien être se prolonge tout au long de la semaine. »

L'association Big Apple, à Salleboeuf, fait partie du programme PEPS de la Région Nouvelle-Aquitaine (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé). Ce dispositif référence les acteurs qualifiés accueillant au sein de leurs cours des personnes atteintes de pathologies chroniques ou ALD, trop sédentaires et qui souhaitent pratiquer une activité sportive encadrée, pour améliorer leur santé.

Big Apple et Ludovic se tiennent à votre disposition pour toutes questions. Contactez-nous au 06 50 95 88 66 ou assobigapple@gmail.com.

Vous pouvez venir faire un essai à la salle des spectacles de Salleboeuf un lundi.

TERRES DE JEU



Focus : les petits matins ludiques

La ludothèque est un espace dédié au jeu, pour tous les âges, des tout-petits aux adultes. Aujourd'hui, intéressons-nous spécialement aux bébés, ces petites créatures mi-rampantes mi-marchantes, avides de découvrir, escalader, mordre tout ce qui passe à leur portée. Cela tombe bien, la ludothèque propose un accueil spécialement dédié à la petite enfance, de 0 à 3 ans, accompagnée des parents, grands-parents, assistantes maternelles...

Le principe : le coin bébé de la ludothèque déborde ainsi dans tout l'espace d'accueil, repoussant grandes tables, playmobils et autres petites pièces dans les recoins inaccessibles aux petites mains curieuses. Reste donc les jouets d'éveil, chevaux à bascule, balles sensorielles, jouets qui roulent, qui chantent, qui rebondissent, pour le plus grand plaisir des enfants et leurs accompagnants.

Cet accueil reste un moment privilégié entre parents et enfants. Un espace où s'autoriser à jouer en autonomie, rencontrer d'autres enfants, sous le regard bienveillant de son assistante maternelle. Un temps de rencontre pour échanger avec d'autres parents, sortir d'un possible isolement.

Certains parents se posent la question de venir avec de très jeunes enfants, qu'ils se rassurent, il y a des choses à vivre à la ludothèque, même à 2 mois !

Les petits matins ludiques se tiennent les 1^{er} et 3^{ème} jeudis du mois pour les parents, 2^{ème} et 4^{ème} pour les assistantes maternelles, entre 9h30 et 11h30 au château de la Séguinie à Tresses. Détails sur terresdejeu.fr

REFLET DE SALLEBOEUF

Vous êtes intéressé par ce qu'était notre commune autrefois, son évolution à travers le temps ainsi que par ses habitants ? Rejoignez-nous.

Votre dynamisme vous permettra de vous muer, lors de votre temps libre, en journaliste d'investigation, chroniqueur, historiographe, mémorialiste, archiviste, annaliste, rédacteur ou archéologue.

Vous nous aiderez à réaliser les projets de l'association. Peut-être pourrez-vous initier et réaliser d'autres projets. Reflets de Sallebœuf est une association comptant à ce jour une quinzaine d'adhérents qui se réunissent une fois par mois et réalisent des recherches sur la vie rurale d'antan à Sallebœuf.

L'association souhaite publier tout ce qui concerne la mémoire de Sallebœuf et fait paraître régulièrement des anecdotes anciennes sur la vie du village dans le bulletin municipal.

D'autre part, les membres de l'association se fixent comme objectif deux parutions annuelles, d'un bulletin consacré au patrimoine communal ou aux manifestations phares de la commune.

À ce jour : n°1 - L'école de Sallebœuf ; n°2 - L'époque du tramway : 1900-1949 ; n°3 - Les Rosières à Sallebœuf : 1913-2013 ; n°4 - Le foyer rural ; n°5 - L'ancienne église de Sallebœuf ; n°6 - Le Cyclo sport de Sallebœuf ; n°7 - Notre église Sainte Marie ; n°8 - Les Pontons ; n°9 - La Poste à Sallebœuf ; n°10 - Château Vacquey ; n°11 - Le Château de Rivalet ; n°12 - Albert Eiffel à Sallebœuf ; n°13 - Le bourg hier et aujourd'hui.

Enfin, Reflets de Sallebœuf se propose d'éditer dans les mois à venir le premier tome de l'histoire de Sallebœuf.

Merci pour votre engagement. Pour participer ou pour plus d'informations, vous pouvez contacter :

Annie ROBERT : 06 89 36 14 51 - Claude STYNEN : 06 01 91 53 20

EVENEMENT DE L'APEES

Après l'effrayant succès de la Boum d'Halloween, voilà le retour du Vide Ta Chambre !

A cette occasion, nous faisons appel à votre générosité en ouvrant une table de dons au profit du Secours Populaire, de l'école et des Francas.

Prochaine réunion de l'association le 16 novembre, dès 20h30, salle des amis. Nous vous attendons nombreux !

HAPPY LIFE YOGA THERAPY

vous propose des cours de yoga tous les jeudis de 18h45 à 20h15 à la salle des Vignes à Salleboeuf à partir du jeudi 18 novembre 2021.

Venez en tenue confortable de couleur claire de préférence. Apportez un tapis, un plaid, un petit coussin d'assise éventuellement, et une bouteille d'eau. Les cours durent environ 1h30, se composent d'une série d'exercices et de postures, d'une relaxation et d'une méditation respirée ou chantée.

Homme ou femme, débutant ou confirmé, que vous soyez souple ou pas du tout, ce yoga s'adapte à tout le monde, c'est un anti-stress idéal. Cours d'essai gratuit. Contact Sylvie Casetta 06.07.32.01.63

happylifeyogatherapy@gmail.com

<https://www.facebook.com/happylifeyogatheray/> ; <http://www.nostresskundaliniyoga.sitew.fr/>