

**QUINZAINE BLEUE**  
des CCAS et CIAS  
des communes  
des Coteaux Bordelais

À tout âge, ensemble !



**Quinzaine  
intercommunautaire  
des retraités et  
personnes âgées**

**DU 5 AU 16 OCTOBRE 2022**



**Changeons  
notre regard  
sur les aînés**

*Brisons les idées reçues !*

Théâtre, marche,  
danse, musique,  
cinéma, conférence,  
rencontre  
d'associations, jeux,  
vélo, balade en  
voiture ancienne,  
cabaret, ...

**Ouvert à tous les habitants  
de la Communauté de communes Les Coteaux Bordelais**

## Jeudi 6/10 - 20h

Tresses, Salle du Reflet :

Théâtre - Spectacle tout public

Inscription auprès du référent de votre commune (ci-dessous)

## Vendredi 7/10 - 10h

Pompignac, Place de la Mairie :

Marche bleue

## Samedi 8/10

Pompignac, Salle polyvalente, 14h :

Goûter dansant

Fargues St-Hilaire, Club des bons enfants,

14h30 :

Concours de belote et goûter dansant

## Lundi 10/10 - 14h

Pompignac, Salle polyvalente :

Cinéma thé

## Mercredi 12/10

Salleboeuf, Salle des amis du Foyer rural,

10h30 :

Conférence accompagnement des aidants face à Alzheimer

Salleboeuf, Salle des amis du Foyer rural,

14h30 :

Rencontre des associations Reflets, Les Coteaux de Bordeaux, Clubs des amis

## Jeudi 13/10

Carignan de Bdx, Salle de l'Odyssee, de 14h45 à 18h :

Pour le plaisir de jouer : pétanque, belote, bridge, ...

Carignan de Bdx, départ de l'Odyssee, 14h30 :

Balade à vélo, visite de chai du Chateau Carignan

Camarsac, Salle polyvalente, 15h :

Théâtre avec l'association 7umain

«Des Mémoires de vie aux envies d'agir»

## Vendredi 14/10

Carignan de Bdx, Salle de l'Odyssee, de 9h30 à 11h :

Escape Game Seniors

Carignan de Bdx, Salle de l'Odyssee, 14h30 :

Projection film «La grande Séduction»

## Samedi 15/10

Carignan de Bdx, départ de l'Odyssee, 10h :

Marche bleue dans le Carignan historique

Carignan de Bdx, 12h30 :

Auberge espagnole

Carignan de Bdx, salle de l'Odyssee, 15h :

Théâtre avec l'association 7umain

«Des Mémoires de vie aux envies d'agir»

## Dimanche 16/10

Carignan de Bdx, départ de l'EHPAD Les Mûriers :

«Retrouver sa voiture de jeunesse»

Exposition des voitures de 12h à 17h30

Les voitures de collection partiront de l'EHPAD à 10h et traverseront plusieurs communes du territoire

Carignan de Bdx, 12h :

Food trucks

Carignan de Bdx, Salle de l'Odyssee, de 14h à 17h30 :

Cabaret festif, balades en calèche - Inscription au 05 56 68 15 02 ou 06 12 12 64 19

**Pour toute information ou inscription, contactez les numéros suivants :**

**Bonnetan :**

Mairie 05 56 21 25 92

Christian Raynal 06 79 32 84 24

**Camarsac :**

Cassandra Robédé 06 22 75 71 81

**Carignan de Bdx :**

Anthony BROUARD 07 81 15 00 72

**Croignon :**

Mairie 05 56 30 10 64

Valérie Deyts 06 03 89 31 13

**Fargues St-Hilaire :**

Elisabeth Narciso 06 62 59 74 87

**Pompignac :**

Françoise Juge 06 62 83 00 15

**Salleboeuf :**

Catherine GAUTHIER 06 70 69 63 03

**Tresses :**

Roselyne DIEZ 06 74 36 84 75