

COURS DE SPORT

SALLEBOEUF-ST GERMAIN DU PUCH
LOUPES-CROIGNON

COURS COLLECTIFS

- Cross training
- Renforcement musculaire
- Fitness
- STEP

Organisation de journée famille,
olympiades, séances pendant les
vacances et/ou le week end suivant
la demande.

COACHING INDIVIDUEL

- Electrostimulation
- Perte de Poids
- Préparation physique
- Affinement silhouette



Mathieu Coach diplômé

06 31 04 55 83

pecfitness33@gmail.com



PEC_FITNESS_



ASSOCIATION_PEC_FITNESS_

Cours collectifs mixtes

MARDI 11H	St Germain du Puch	Ancien Dojo
MARDI 18H	Croignon	Salle des fêtes
MARDI 19H30	Loupes	Salle des fêtes
MERCREDI 18H15	St Germain du Puch	Salle Antoine Arrieu
JEUDI 11H	St Germain du Puch	Ancien Dojo
JEUDI 19H30	Loupes	Salle des fêtes
VENDREDI 18H	Salleboeuf	Salle de spectacle

Tarif annuel : 110€ pour 1 séance par semaine
160 € pour séances illimitées

Coaching individuel

SOLO	A partir de 50€/séance
DUO	30€/personne/séance
TRIO	25€/personne/séance
ELECTROSTIMULATION	50€ la séance

Agréé Service à la Personne
(50% crédit d'impôts- Avance immédiate- CESU accepté)

Inscrivez-vous



DEBUT DES COURS 12 Septembre

(cours de septembre à juin sauf vacances scolaires)

Inscription au forum ou en flashant le QR Code

Séance d'essai offerte

Porter son tapis