



Notre église

A la demande du Diocèse, les secteurs paroissiaux constitués de différentes paroisses doivent définir un nouveau nom pour devenir, à partir du 1er Janvier 2024, une seule et unique paroisse. Aujourd'hui, notre secteur est constitué de 8 paroisses calquées sur nos 8 communes. Les résultats du vote arbitré par Père Bertrand Catala ont retenu « Bonne Nouvelle des Coteaux Bordelais ».

Les travaux de notre église avancent de semaine en semaine, les dons sont toujours possibles à :

- ARES (Association pour la Restauration de l'Église de Sallebœuf) : Mairie, 3 av.de la Tour à Sallebœuf
- FDP : www.fondation-patrimoine.org/84076

Horaires des messes :

- A l'église de Sallebœuf le samedi 16/12 à 18h30 (durant les travaux les messes du mardi 18h30 ont lieu à Tresses).
- Au Château Vacquey les vendredis 24/11 et 29/12 à 10h00.

Fêtes de Toussaint et Noël : les plannings des célébrations sont en cours de réalisation. (Consulter le panneau affichage à la porte de l'église).

Informations complémentaires : <https://www.paroissetresses.fr/>



APEES

L'année scolaire a redémarré pour tous. Nous avons été ravis de pouvoir vous rencontrer lors du café offert aux parents les jours de rentrée ainsi qu'au pique-nique. Nous accueillons avec plaisir les parents qui nous ont rejoints parmi les bénévoles.

L'année a débuté par le financement de 986 € de manuels scolaires.

Nos actions en cours et à venir viseront à répondre à la demande de financement qui nous a été faite par le corps enseignant : matériel de motricité pour les maternelles ; une valise de robots pour les élémentaires permettant de travailler la robotique et la programmation, puisque faisant désormais partie des programmes.

Malheureusement, faute de bénévoles disponibles, l'après-midi Halloween du 28 octobre ne pourra avoir lieu.

Afin de récolter des fonds, nous organisons diverses ventes et espérons pouvoir vous proposer très vite d'autres événements festifs. Nous restons motivées par nos objectifs !

Nous nous faisons également le relais auprès des autorités compétentes des problèmes que vous rencontrez notamment pour organiser la garde de vos enfants le mercredi et lors des vacances scolaires. Nous resterons mobilisées à vos côtés. Comptant sur l'implication du plus grand nombre pour mener à bien ces divers défis.

Cordialement, Le bureau



Noël avec la ludo

Samedi 25 novembre de 14h à 19h, la ludothèque investit cette année encore la salle de spectacle pour un beau moment à partager autour de Noël.

Au programme : jeux en bois, jeux de société, espace petite enfance et ses jeux tout doux, espace dînette, mais aussi jeux de construction, Playmobils et contes. Et quelques surprises dans nos cartons !

Et bien évidemment, l'événement revêtira les couleurs de Noël ! Sortez votre pull de Noël le plus moche, arborez fièrement votre bonnet de lutin, et venez jouer Noël avec la ludothèque !

Fête gratuite et ouverte à tous, bébés pingouins, jeunes lutins et bonshommes de neiges dans la fleur de l'âge, il y en a pour tous les goûts !

Vous souhaitez nous donner un coup de main pour la préparation (décoration, installation) ?

Cela vous ferait plaisir de lire les histoires de Noël aux enfants durant l'après-midi ? Faites-nous signe !

Contact : 07 83 94 06 80
ludotheque.terresdejeu@gmail.com

Sophrologie Sallebœuf

La sophrologie permet de se reconnecter à soi grâce à des techniques de respiration, découvrir d'une manière nouvelle son propre corps afin de libérer ses émotions. Envie de tester ?

Horaires des séances :

Mardi, mercredi et vendredi : 18h30 à 19h30

Jeudi : 12h30/13h30

Lieu : salle Merlot, pôle associatif, Sallebœuf.

Contact : Christine Lussac au 06 61 16 52 23.

Reflets de Salleboeuf

Les basques à Salleboeuf (Partie 1)

La région bordelaise a toujours été une zone d'attraction pour les habitants des provinces périphériques et Salleboeuf en a bénéficié. Nous avons des familles qui, au cours des siècles, sont venues du Limousin, des contreforts du Massif Central, de Dordogne, des Landes et des Pyrénées. Des familles d'origine basque sont implantées dans notre village depuis plusieurs générations.

Nous comptons parmi elles la famille Irrigaray. Au pays basque, le nom est celui de la maison de famille et, le plus souvent, il reflète l'emplacement de celle-ci. Irrigaray se compose de iri (ville) et de garai (hauteur), donc cette maison se situe sur les hauteurs de la ville. D'après les généalogistes, c'est dans le quartier de San Roman du village d'Orbara, en Navarre espagnole, que l'on trouve le plus d'ascendants portant ce nom. Orbara est situé à 57 km de Pampelune et proche de Roncevaux à vol d'oiseau.

Etchevers (Etxevers) est un dérivé de Etcheverry (Etxeverry). Il est composé d'etche (maison) et de verri/berri (nouveau) donc maison nouvelle. L'on trouve de nombreux Etchevers vers Hasparren dans la province basque française du Labourd.

Quant au nom Falxa, celui-ci viendrait de l'agglutination du mot fala (tas, monticule) et du suffixe xa (variante de ja qui veut dire presque ou sitôt). On peut l'interpréter en situant la maison presque en haut de la montée ou sitôt celle-ci. L'origine de ce nom se situerait à Banca dans la vallée des Aldudes.



Yoga club de Salleboeuf

Le yoga de l'énergie (Hatha Yoga) est une pratique adaptée aux Occidentaux, fondée sur une connaissance profonde du corps et des mécanismes subtils du mental.

Les mouvements qui forment la base du yoga sont parfaitement adaptés aux adultes de tous âges qui se soucient de leur développement physique et mental.

Cette discipline est accessible à tous, y compris aux débutants.

Cette année, Sophie Bousquet et Gaëlle Marc, enseignantes de yoga diplômées de l'École française de yoga du Sud-Ouest vous accueilleront avec joie, à la salle des Vignes.

Le cours d'essai est offert.

Débutants : mardi du 19h30 à 20h45 (Gaëlle)

Confirmés : mardi de 14h30 à 15h45 ; jeudi de 19h30 à 20h45 (Sophie)

Contact :

Sophie Bousquet : 06 72 51 70 27

maisondufiguier@hotmail.fr

Gaëlle Marc : 06 64 14 05 83

aranyaka33@gmail.com

Téléthon 2023

Le Yoga club de Salleboeuf et l'association Sophrologie Salleboeuf vous proposent :

- une pratique de bâton vietnamien le 2 décembre à 14h, square Alban Téchoueyres.

Le bâton peut être pratiqué à tout âge. Moment de partage et parfois de rigolade ! Soyons sérieux sans se prendre au sérieux.

- une petite pratique de yoga, salle des Vignes.

- une pratique de sophrologie, salle des Vignes.

La sophrologie peut être pratiquée par tous et à tout âge.

Rendez-vous **samedi 2 décembre** à 14h, square Alban Téchoueyres.

Don libre au profit du TÉLÉTHON.

V.I.E.

L'association V.I.E. vous invite à venir découvrir les bains de gongs, un espace de ressourcement relaxant et dynamisant. Les vibrations sonores des gongs sont anti-stress. Elles apportent la détente, relaxent le corps et l'esprit. Vous êtes confortablement installé(e) sur le sol, allongé(e) ou assis(e). L'atelier bain de gongs est animé par le Trio Les Chants du Gong Orchestra.

Prochains bains de gongs à Salleboeuf :

Dimanche 12 novembre 2023 à 16h et dimanche 14 janvier 2024 à 16h.

Pensez à apporter un tapis de sol, une couverture, un coussin pour la tête.

Contact : 07 69 53 19 51