

Temps Libre Partagé

à Fargues-Saint-Hilaire et Camarsac
(toutes les semaines - hors vacances scolaires)

des rencontres
ouvertes à tous !

sports, loisirs, échanges,
liens, projets, partages,
entraide, sorties

Camarsac

INFORMATIONS PRATIQUES

- Toutes les activités
ont lieu à la salle polyvalente
8 chemin des Trams
- Participation de 30 euros à
l'année
- Contact >
coralie.blache@ufcv.fr ou par
téléphone 06 11 48 37 75 -
Jérémy Rousselle (animateur)

AU PROGRAMME

mardi 10h-11h30

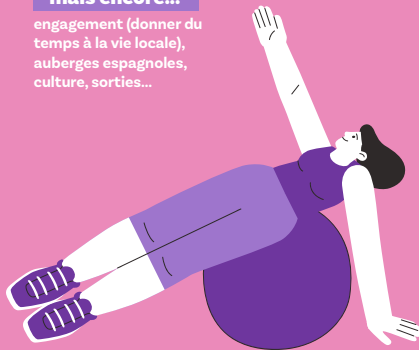
marche

jeudi 11h-12h

étirement, renforcement musculaire

mais encore...

engagement (donner du
temps à la vie locale),
auberges espagnoles,
culture, sorties...



Fargues Saint Hilaire

INFORMATIONS PRATIQUES

- Toutes les activités ont lieu au Domaine de la Frayse
48 avenue de Lignan
- Participation de 30 euros à l'année
- Contact >
coralie.blache@ufcv.fr
ou par téléphone 07 57 42 17 34

AU PROGRAMME

lundi 17h30

Qi Gong, stretching, détente

mardi 9h30

marche (groupe de marche autogéré)

vendredi 9h45-10h45 et 11h-12h

gym douce, renforcement musculaire, souplesse



> Bénévole : engagez-vous !

En s'investissant sur nos événements, vide-greniers ou encore festivals, vous contribuez de manière active à l'aménagement ou encore à la restauration sur place. C'est aussi une opportunité de vous impliquer dans la prévention de l'environnement des zones naturelles mais aussi d'aider à la construction de différents projets d'animation locale. **Contactez-nous !**