

défis verts

défi n°7

je réduis ma conso plastique !

POURQUOI CE DÉFI ?

Nous produisons en moyenne 300 millions de tonnes de plastique par an et on estime qu'entre 8 et 12 millions de tonnes finissent dans **nos océans**. Des déchets plastiques ont récemment été trouvés au large de la péninsule Antarctique et dans la fosse des Mariannes, l'endroit le plus profond de l'océan.

La fabrication de plastique à l'aide de ressources non renouvelables contribue à l'épuisement des ressources naturelles. Cette production génère des gaz à effet de serre aggravant le **dérèglement climatique**. La décomposition des matières plastiques prend des centaines d'années, **polluant ainsi les sols, océans et écosystèmes**.

Les **animaux marins et terrestres** ingèrent souvent des morceaux de plastique. On estime que 100 000 tortues et mammifères marins meurent chaque année, victimes de cette pollution. De plus, 90 % des oiseaux de mer ont des fragments de plastique dans l'estomac.

De nombreux plastiques contiennent des produits chimiques tels que des phtalates et des bisphénols, qui peuvent migrer dans les aliments et les boissons que nous consommons. Ces substances ont des effets néfastes sur **notre santé**.

En moyenne, il y a deux fois plus de microparticules dans l'eau en bouteille que dans l'eau du robinet. Une exposition prolongée à ces produits chimiques a de graves effets sur la santé, parmi lesquels des perturbations endocriniennes et des risques accrus de cancer.

Enfin, le traitement des déchets plastiques prend trois formes : l'incinération, le recyclage ou la mise en décharge. Lorsqu'il est traité dans une usine d'incinération, de nombreuses substances toxiques sont relâchées dans l'air que nous respirons. Le taux de recyclage est très faible. La majeure partie du plastique jeté se retrouve dans la nature ou en décharge, représentant une source de pollution encore plus importante pour l'eau, les sols et l'air.

Il est donc essentiel de réduire notre consommation de plastique en optant pour des alternatives durables, en vue de préserver notre santé et notre environnement.

> place aux défis !!

À vous de jouer !

défi 1

J'évite les produits emballés dans du plastique. Je privilégie les contenants réutilisables (Tote Bag en tissu, panier en osier, filet en coton...).

défi 2

Je privilégie les alternatives durables et dis NON au « tout jetable », en évitant au maximum les plastiques à usage unique.

défi 3

J'opte pour des matériaux durables, tels que le bois local, le métal, le verre, la pierre, pour tout équipement, accessoire ou mobilier.