



Yoga club de Salleboeuf

Tout d'abord, je tenais à remercier les élèves de yoga pour cette magnifique saison de pratique et de partage.

Revenir au corps, à l'écoute de nos émotions et de nos ressentis permet de se relier.

Le corps physique, le corps subtil, le corps énergétique ainsi que le corps du mental sont liés. Nous pouvons interagir sur ses différentes enveloppes avec des exercices du souffle, visualisations, postures et méditations, pour un développement du bien-être intérieur.

Profitez de l'été afin de découvrir nos beaux sentiers de randonnée et chemins ruraux.

En effet, la marche est un bon moyen de se connecter à la nature et donc à soi.

Les cours de yoga de l'énergie (Hatha yoga) reprennent début octobre à la salle des Vignes, le mardi soir avec Gaëlle. Et le jeudi soir avec Sophie.

Accessible à toute personne qui désire prendre du temps pour soi.

Venez avec vos soucis, vos douleurs, vos tracas, votre joie...

Nous en ferons ensemble un bon humus.

C'est avec un bon compost que nous faisons pousser de belles fleurs.

En vous souhaitant un bel été.

Sophie et Gaëlle du Yoga club de Salleboeuf



BIG APPLE

L'été est là et Big Apple va bientôt partir en vacances comme vous.

Mais avant de partir, vous pouvez venir profiter de nos cours en plus sur tout le mois de juillet dans la salle Rosa Bonheur de Salleboeuf.

- Lundi : Pilates de 9h45 à 12h (8€).

- Mardi : atelier mouvement expression de 10h à 12h (10€) ; Zumba de 19h30 à 20h30 (5€) ; renforcement musculaire de 20h30 à 21h30 (5€).

- Mercredi : Pilates de 10h à 12h (8€) ; Pilates de 18h15 à 20h30 (8€).

Attention : Programme légèrement différent sur la 1^{ère} semaine de juillet.

- Lundi : Pilates de 9h45 à 12h et de 18h à 20h30.

- Mardi 2 juillet : atelier mouvement expression de 10h à 12h ; Zumba ; renforcement musculaire de 19h30 à 21h30.

- Mercredi 3 juillet : Pilates de 10h à 12h.

Nous restons à votre disposition pour toutes questions : 06 50 95 88 66 ou assobigapple@gmail.com

Notre Église

Horaires des messes :

-A l'église de Salleboeuf : samedi 17/08/24 à 18h30

-Au Château Vacquey les vendredis 26/07 et 30/08 à 10h30

Informations complémentaires :

-<https://www.paroissetresses.fr/>

-Panneau d'affichage à la porte de l'église

APEES

Alors que l'année scolaire s'achève déjà, l'APEES tenait à remercier chaleureusement les familles et leurs enfants pour leur présence et leur investissement au cours de ces derniers mois.

Vous avez été plus d'une centaine à participer à notre grand jeu d'énigmes à travers Salleboeuf, vous avez permis de réaliser plus de 2500€ de bénéfices avec la tombola et vous avez répondu présents pour la fête de l'école avec un réel enthousiasme.

Ces belles réalisations ont donné à notre école la possibilité de financer cette année des manuels scolaires (986€), de l'équipement robotique (800€) et de motricité (800€), de subventionner le voyage à Paris des CM1-CM2 (1600€) et de faire un don de 2400€ à la coopérative scolaire, permettant aux enseignants d'absorber le coût de toutes les sorties de fin d'année.

Nous souhaitons également une belle suite à nos CM2 qui ont pu profiter d'une boum à l'ambiance tropicale et qui repartent avec un livre photos souvenir, offert par l'APEES.

Nous profitons de ces quelques lignes pour dire au revoir mais surtout un immense merci à Isabelle Wafflart, membre émérite du bureau depuis des années. Son implication, son dynamisme et ses talents créatifs ont tant apporté à notre association.

Nous vous souhaitons un bel été, reposez-vous et profitez en bien ! Nous vous donnons rendez-vous en septembre car plus que jamais nous avons besoin de vous l'année prochaine pour continuer de donner le meilleur à nos enfants !





SALLEBOEUF EN FÊTE

C'est avec un mélange d'impatience et d'excitation que nous approchons de la fête locale de notre village qui se déroulera du **5 au 7 juillet prochains**.

Un programme riche en animations, pour tous les âges, où chacun pourra trouver le divertissement qui lui convient, même nos ados auront droit à des animations tels qu'un espace gamer et un accès à la réalité virtuelle avec casque.

Nous vous donnons rendez-vous **vendredi 5 juillet à 18h45** place Édouard Eiffel pour l'ouverture officielle de la fête, en présence de Madame le Maire et de notre rosière Pauline Dralet et ses demoiselles d'honneur, Candice Lartigue et Claire Boudot.

Notez nos soirées à thème :

- Vendredi : Soirée espagnole animée par Sanfuego : code vestimentaire, en rouge et blanc, tapas et paëlla.

- Samedi : Soirée entrecôte/frites et dance floor animée par DJ' Ocuts (+ concert à l'apéritif).

- Dimanche : Vide-grenier (sous réserve), de 9h à 18h, qui se poursuivra à 19h45 par un concert de rock irlandais avec « Ol times » venu tout droit de Galway.

Pour vous restaurer, le food truck « Vince Rotisserie » sera de la fête.

Enfin, nous clôturerons ce week-end festif par le traditionnel feu d'artifice, dimanche 7 juillet à 23h au stade Gustave Eiffel, mais nous vous y donnons rendez-vous dès 22h30 pour la parade des artistes de rue.

Nous vous attendons nombreux.

Vive la fête de Salleboeuf !

Maxime Badets, président.

**Retrouvez le programme complet de la fête sur notre page Facebook.*

Vous souhaitez rejoindre Salleboeuf en fête,
contactez-nous sans attendre, vous serez les bienvenus !
salleboeufenfete@gmail.com
06 15 62 82 70

REFLETS DE SALLEBOEUF

Reflets de Salleboeuf a une histoire à vous conter...

Le clocher (partie 2)

Le clocher de l'église Sainte-Marie comporte un seul vitrail. Celui-ci représente Notre Dame de l'Assomption et, dans sa partie inférieure, les armes pontificales de Pie IX (Pape de 1846 à 1878). En 1870, comme l'on avait tiré sur le prix des matériaux lors de la construction de l'église, la charpente du clocher eut des faiblesses et l'architecte dut formellement interdire de sonner la cloche à la volée.

Il y a quelques années, le carillon de quatre petites cloches a retrouvé sa place. Il a été installé pour la première fois en 1922. Trois cloches ont été offertes par la famille Beney et la quatrième par une personne ne désirant pas se faire connaître. L'horloge actuelle fut installée en 1976 en remplacement de l'ancienne, détruite trois ans plus tôt lors d'un incendie.

Sur le haut de la grosse cloche, une inscription se lit tout autour : « FONDUE OCTOBRE 1866 SON EMINENCE LE CARDINAL DONNET ETANT ARCHEVEQUE SOUS PIE IX REGNANT LE CHANOINE MR HENRI ANTOINE RANSAN CURE DE LA PAROISSE DE SALLEBOEUF J'AI EU POUR PARRAIN MR AMBROISE BES, MAIRE ET POUR MARRAINE MME CATHERINE PARIS DU CHASTEAU. Fondateur : E. DEYRES FILS A BORDEAUX. »